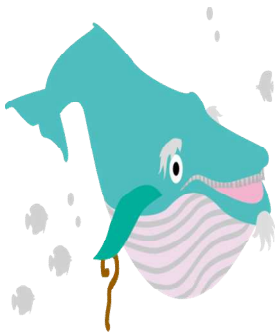


スイミングマスター

☆泳ぐ楽しさ、素晴らしさを伝えよう☆



いよいよ、200m個人メドレーに挑戦します!!

みなさんは水泳を通して、色々なことを感じ、

経験してきましたね！水泳の[楽しさ][素晴らしさ]を

たくさんの人に伝えてあげよう!!

1	200m個人メドレーが正しく泳げる
2	スカーリング ヘッドファースト 10m
3	スカーリング フットファースト 10m
4	横泳ぎが12.5mできる
5	立ち泳ぎが20秒間できる
6	潜行が10mできる
7	指導法の講習を修了する
8	指導実習を修了する
9	救急法の講習を修了する
10	救助の難しさを知る